

臺南市政府教育局 函

地址：73001臺南市新營區民治路36號
承辦人：楊蕙菁
電話：06-6356638
傳真：06-6350758
電子信箱：edub42@tn.edu.tw

受文者：臺南市立東山國民中學

發文日期：中華民國108年5月27日
發文字號：南市教安(二)字第1080605806號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：請加強教導學生正確使用筷子之食育教育，詳如說明，請
查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署108年5月20日臺教國署學字第1080055707號函辦理。

二、監察院107年7月5日院台教字第1072430219號（諒達）函附午餐調查意見，所提「略以，……另據本院履勘部分縣市學校午餐辦理情形亦發現，學校學生午餐用餐多以使用碗及湯匙；再據本院函詢瞭解國中/小學生筷子使用情形，各縣市皆未要求及於用餐時段搭配筷子使用的食育教育，雖教育部訂有相關課程，然執行上我國傳統筷子文化之傳承教育明顯被忽略。」一節；同年11月20日院台教字第1072430394號函附審核意見，針對使用筷子用餐之飲食文化傳承，提出三點說明摘要如下：

- (一)學者指出，臺灣的營養午餐缺乏「食育」觀念，學生喜歡用碗、湯匙吃飯，不愛用筷子。
- (二)和食是日本人的傳統飲食文化，被聯合國教科文組織列





為無形文化遺產，為了延續和食文化特色，日本第3次食育推展基本計畫以傳統食材為起點，利用地方食材做成鄉土料理及傳統料理等，增加在地方及家庭中得以傳承的料理及味道、筷子的使用方式等吃法及作法，以傳達到下一個世代(包含兒輩及孫輩)的國民為目標。

(三)日本廣島縣竹原市立吉名小學發現，入學前不會正確拿筷子的學童逐漸增加，甚至已是6年級的小朋友拿筷子的方法不正確。該校2009年度獲文部科學省指定為「食育」示範學校，示範教育內容重點在培育學童心智的成長及學習健康的飲食生活，並從2009年開始，訂每月的19日為「食育日」，在第3週實施「筷子檢定考試」。該校營養教師表示，能正確的拿筷子有助於正確拿鉛筆，因此希望1年級的學生能養成正確拿筷子的習慣。

三、為傳承我國筷子用餐之傳統文化，教導學生正確使用筷子，相關參考資訊如下，供學校參考運用：

(一)「高級中等以下學校午餐及校園食品工作手冊」：教育篇之「午餐生活教育活動設計」-正確使用碗筷的姿勢。
(下載網址<http://203.68.64.40/six/main/hsub13.html>)。

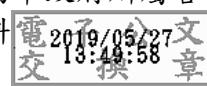
(二)「高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃範例」：1~2年級的健康飲食教育指導內容-從正確拿筷子及姿勢表現合宜的用餐禮儀。
(下載網址<http://203.68.64.40/six/main/hsub5.html>)。

(三)「澧食公益飲食文化教育基金會」製作「筷子家族」推廣單張。
(下載網址<http://203.68.64.40/six/main/hsub5.html>)。



正本：臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各國民小學

副本：本局督學辦公室、本局學輔校安科



裝

訂

12

線